



JAARVERSLAG 2023

JULIANA PLAZA

Website:

www.julianaplaza.nl

E-mailadres:

info@julianaplaza.nl

Schalk Burgerstraat 217

2572 TV Den Haag



JULIANAPLAZA







JULIANA PLAZA VERBINDT & VERSTERKT

HIERBIJ EEN OVERZICHT VAN AL ONZE ACTIVITEITEN, WAARBIJ MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE EN DE VERBINDING TUSSEN HAAGSE INWONERS (JONG EN OUD) CENTRAAL STAAT.

Juliana Plaza is een punt van steun en toeverlaat voor velen in Transvaal, omdat we activiteiten, ondersteuning en voorlichting bieden voor ouderen en kwetsbare wijkbewoners. Het doel is om eenzaamheid terug te dringen en wijkbewoners te vinden, verbinden en activeren. Dit doen we door mogelijkheden te bieden voor meedoen in de samenleving, door het op peil houden of brengen van de vitaliteit en door te werken aan hun zelfredzaamheid.

Daarvoor zetten we elke maandag en dinsdag de deuren open van het Seniorencafé, bedoeld voor eenzame ouderen in de wijk; op woensdag en donderdag voor de Huiskamer van Transvaal, bedoeld voor vrouwen met een niet-westerse migratieachtergrond en andere kwetsbare wijkbewoners; en op onregelmatige momenten de Keukens van Transvaal, bedoeld om verbinding te creëren bij alle doelgroepen.

De activiteiten zijn heel divers: van een kaartje leggen tot sporten, van lezingen tot voorlichting over gezonde voeding of valpreventie, van een concertbezoek tot een culturele viering. Met dit activiteitenverslag geven we een indruk van een aantal activiteiten en hoogtepunten uit de periode van begin 2022 tot halverwege 2023. Het is geen uitputtende weergave, maar slechts een impressie.



Transvaal schoonste wijk van Nederland – 8 februari 2023

Een schone wijk staat als een van de belangrijke aan te pakken punten op de wijkagenda Transvaal. Juliana Plaza zette zich daarom samen met de Gemeente Den Haag, Staedion, wijkpartners, ondernemers en bewoners in om de wijk schoon te houden.

Op woensdag 8 februari ontving wethouder Anne Mulder op het Paul Krugerplein een ambitieus plan om van Transvaal de schoonste wijk van Nederland te maken. Dit moet gelukt zijn in 2025. Maartje Awadi, een actieve wijkbewoner uit Transvaal, overhandigde het plan samen met vier leerlingen van Basisschool Onze Wereld namens de wijk. De leerlingen gaven de wethouder een blik met bloemen gemaakt van zwerfafval. Er stond ook een vooruitblik op. Een plaatje van een prachte bos echte tulpen. Zij vroegen aan de wethouder dit op zijn bureau te plaatsen als een reminder. Na twee jaar kan er dan een terugblik plaatsvinden. Als alle plannen zijn gerealiseerd mag de wethouder de afvalbloemen komen ruilen voor de echte bloemen. De kinderen vroegen de wethouder: "Welke rol neemt u? Wat gaat u doen om te zorgen dat wij in een schone wijk, zonder troep en afval kunnen opgroeien en spelen?" Zij zijn natuurlijk ook benieuwd naar het concrete antwoord en de acties die gaan volgen. Verder ging de wethouder in gesprek met de betrokkenen van het plan en wijkvertegenwoordigers die zich hard maken voor een schoner Transvaal. De wethouder zei het plan mee te nemen in het Aanvalsplan Afval. Hij was blij om de betrokkenheid te zien.



Uitreiking certificaten Maatschappelijk Fit door wethouder Parbhudayal – 17 februari 2023

Op vrijdag 17 februari ontvingen 12 deelnemers in Juliana Plaza uit handen van wethouder Kavita Parbhudayal hun certificaat van deelname aan Maatschappelijk Fit. Een aantal kandidaten kon niet aanwezig zijn; zij waren inmiddels aan het werk.

Samen met Jale Celen en Kim Groenestein-van der Beek voltooiden we een succesvol traject Maatschappelijk Fit. Tijdens dit traject werden de deelnemers wekelijks intensief begeleid en gecoacht om zo veel mogelijk maatschappelijk geactiveerd te worden. De kandidaten volgden onder andere workshops, trainingen en cursussen waarmee zij hun persoonlijke vaardigheden hebben vergroot. Dit heeft bijgedragen aan het vergroten van hun sociale netwerk en hun zelfvertrouwen, aan de kans op een beter toekomstperspectief en aan een positief zelfbeeld



Vier vitaliteitsbijeenkomsten voor senioren – maart t/m juni 2023

Juliana Plaza organiseerde samen met Sportief Plus vier bijeenkomsten over vitaliteit: op 16 maart, 13 april, 11 mei en 8 juni. Aan de hand van verschillende thema's die te maken hebben met fit en vitaal ouder worden kregen de deelnemers waardevolle informatie. Zo ging het bijvoorbeeld over gezonde voeding, valpreventie, nachtrust en ontspanning en wat je verder nodig hebt om vitaal ouder te worden. Ook hebben we lekker met elkaar bewogen en werden ervaringen met elkaar gedeeld. De ouderen hebben kunnen ervaren hoe belangrijk het is om stabiliteit te hebben. Zowel letterlijk om minder te vallen, maar ook door gezond te eten en meer te bewegen op het eigen niveau. Er zijn tips meegegeven om thuis uit te voeren. Uiteindelijk zijn de senioren hierdoor meer in staat om veiliger en langer thuis te blijven wonen. Tijdens de bijeenkomsten was er ruimte om gezellig koffie met elkaar te drinken en werden de deelnemers verblijd met een heerlijk gezond broodje verzorgd door Juliana Plaza.



Netwerkbijeenkomst Internationale Vrouwendag – 7 maart 2023

Voor Internationale Vrouwendag werd in Juliana Plaza een netwerklunch georganiseerd voor 180 krachtvrouwen met verschillende nationaliteiten en opleidingsniveaus uit heel Den Haag. Hier konden vrouwen elkaar ontmoeten en in gesprek gaan over onderwerpen rondom het thema 'onbeperkt leefbaar'. Onder leiding van dagvoorzitter Kim Schofaerts werden verschillende gesprekken gevoerd, onder meer met Renata Brabander (regiodirecteur Rabobank), Miranda van Drie (zakelijke directeur van het Residentie Orkest en mr. Jale Celen (advocaat bij advocatenkantoor Hoefkade). Namens het Residentie Orkest speelde hoboïste Pauline Oostenrijk een prachtig muzikaal intermezzo 'The Piper of Dreams' van de vrouwelijke componist Ruth Gipps en een korte eigen compositie.

Tijdens de lunch gingen de krachtvrouwen aan ronde tafels met elkaar in gesprek over verschillende onderwerpen, zoals wat onze dromen waren en welke hobbels we hadden overwonnen op de weg naar succes en om dromen uit te laten komen. Alle aanwezigen hadden hun eigen inspirerende verhaal bij deze en verschillende andere onderwerpen. Een gemene deler was dat we niet te voorzichtig moesten zijn om hardop te vragen wat we nodig hadden om onze dromen te kunnen bereiken. Geïnspireerd en met nieuwe contacten en dromen gingen alle vrouwen weer naar huis en naar hun werk.



Project Gezond ontbijt – 25 maart 2023

Juliana Plaza heeft de handen ineengeslagen met basisschool Onze Wereld voor een innovatief Gezond Ontbijt-project in Juliana Plaza. Leerlingen van de bovenbouw krijgen gelijktijdig met de moeders en vaders voorlichting over het belang van gezond ontbijten. Gedurende 12 weken brachten in totaal 360 leerlingen samen met ruim 200 moeders, vaders en de leerkrachten een bezoek aan de Keukens van Transvaal. Hier kregen de leerlingen voorlichting over het belang van een gezond ontbijt en bereidden zij vervolgens zelf hun ontbijt onder leiding van de koks. Het succes was boven verwachting: alle leerlingen smulden erop los. Met deze voorlichting leerden deze kinderen al op jonge leeftijd het belang van het ontbijt en het effect op de gezondheid van het daadwerkelijk ontbijten. Uiteraard kregen ouders en verzorgers ook voorlichting over het belang van ontbijten, over hoe ze hier een gezonde invulling aan kunnen geven en wat ze mee kunnen geven in de broodtrommel. Na de voorlichting vonden er rondetafelgesprekken plaats met de ouders en de professionals onder het genot van een gezond ontbijt.

Samen met onze partners komen wij tot de conclusie dat deze onderscheidende en innovatieve methode noodzakelijk is voor een gezonde generatie.



Oprichting Kleurrijk Netwerk met minister Rob Jetten – 30 maart 2023

Op 30 maart is het Kleurrijk Netwerk in aanwezigheid van minister Rob Jetten opgericht. Dit gebeurde tijdens een gezamenlijke iftar-bijeenkomst in Juliana Plaza. De iftar is het moment waarmee moslims wereldwijd het vasten verbreken na zonsondergang tijdens de maand Ramadan. Zowel vastende als niet-vastende collega's namen deel aan deze avond. Het was mooi om te zien dat de Ramadan zoveel mensen samenbracht om dit moment met elkaar te delen en te vieren. De iftar werd georganiseerd op initiatief van medewerkers van het ministerie van Economische Zaken en Klimaat en het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit. Zo wilden zij hun steentje bijdragen aan een meer diverse en inclusieve ambtelijke organisatie. Ter ere van deze mooie lancering kwamen ze samen voor het breken van het vasten en het delen van persoonlijke verhalen. Voorafgaand het eten stonden secretarissen-generaal Sandor Gaastra en Jan-Kees Goet stil bij het belang van diversiteit en inclusie binnen de ministeries. Daarnaast sprak plaatsvervangend secretaris-generaal Abigail Norville over diversiteit en inclusie binnen de overheid. Het was een inspirerende avond onder begeleiding van Umar Mirza, met bijzondere gesprekken over hoe ministeries voldoende verbonden blijven met de maatschappij en met elkaar.



Netwerkbijeenkomst stadsdeel Centrum – 13 april 2023

Op 13 april 2023 organiseerden PEP Den Haag, Juliana Plaza, Staedion en Fonds 1818 onder leiding van dagvoorzitter Nathaly Mercera een netwerkbijeenkomst voor burgerinitiatieven en maatschappelijke organisaties uit verschillende wijken in stadsdeel Centrum. Het doel van de bijeenkomst was netwerken, kennis- en informatie-uitwisseling en het bevorderen van afstemming en samenwerking aan gemeenschappelijke opgaven. Na een inleiding van wethouder Arjen Kapteijns en korte pitches van Gert-Jan Aleman, Marieke Stam en Carien Janssen van Raay was er ruimte om kennis te delen en konden deelnemers met verschillende organisaties kennismaken, netwerken en informatie krijgen over ondersteuningsmogelijkheden zoals subsidies en fondsenwerving. Daarnaast was er volop gelegenheid om initiatieven te presenteren en te netwerken.

Om 20.45 uur werd een iftar geserveerd. Tijdens deze maaltijd gingen de deelnemers, onder leiding van de tafelvoorzitters, met elkaar in dialoog over de vraag: hoe kunnen maatschappelijke organisaties meer met elkaar samenwerken aan meer burgerparticipatie en sociale cohesie?



Feestelijke opening Huiskamer van Transvaal – 30 mei 2023

Op 30 mei was het feest in Transvaal! Samen met wijkbewoners, netwerkpartners en vrijwilligers werd de Huiskamer van Transvaal feestelijk geopend in Juliana Plaza, met taart, een quiz met een prijs, informatiestands voor wijkbewoners, verschillende workshops en vooral veel gezelligheid. Er zijn die dag mooie ontmoetingen tot stand gekomen.

In de Huiskamer van Transvaal kunnen wijkbewoners wekelijks op maandag en dinsdag terecht. Hier krijgen zij advies, hulp en informatie over verschillende onderwerpen. Ook kunnen ze in de Huiskamer gewoon buurtgenoten ontmoeten, met elkaar afspreken of even opwarmen. Ook (maatschappelijke) organisaties zijn van harte welkom om een bijdrage te leveren, bijvoorbeeld met voorlichting of workshops. Vanwege de vele positieve reacties en de ideeën over de workshop koken, lezen en bewegen zullen wij de 'Huiskamer van Transvaal' samen met bewoners en netwerkpartners verder blijven ontwikkelen.



Herdenkingsfeest 150 jaar Hindoestaanse migratie – 7 juni 2023

In Suriname werd op 5 juni herdacht en gevierd dat precies 150 jaar geleden de Lalla Rookh, het eerste schip met contractarbeiders uit India, in Suriname aankwam. Tussen 1873 en 1916 kwamen naar schatting 34.000 Indiase contractarbeiders naar Suriname. Ook in het sociale hart van Transvaal werd dit uitvoerig herdacht en gevierd door de Surinaams-Hindoestaanse gemeenschap. Op woensdag 7 juni was er een herdenkingsfeest in Juliana Plaza voor ruim 100 senioren en mantelzorgers van de Surinaams-Hindoestaanse gemeenschap. De deelnemers en vrijwilligers van het Seniorencafé in Juliana Plaza namen het initiatief om deze herdenking feestelijk te vieren om de bezoekers te laten genieten van een onvergetelijke dag en namen de organisatie op zich. Dankzij de verschillende Hindoestaanse hapjes, de traditionele livemuziek en vooral veel gezelligheid werd het een geslaagde dag. De aanwezigen werden ook nog eens verrast door verschillende vertegenwoordigers van de Surinaams-Hindoestaanse gemeenschap, zoals Ram Ramlal, Johan Chandoe en Mairan Sewtahal, die de aanwezigen toespraken.



Concert voor Transvaal – 11 juni 2023

In Juliana Plaza klonken op zondag 11 juni de mooiste klassieke klanken. Een ensemble uit het Residentie Orkest – bestaande uit Iteke Wijbenga (viool), Lars Wouters van den Oudenweijer (klarinet) en Daniël van der Hoeven (piano) – speelde werken van o.a. Schumann, Bruch, Bach en Mozart, afgewisseld met Gershwin en nieuw werk van Schönberger. Algemeen en artistiek directeur van het Residentie Orkest Sven Arne Tepl leidde het publiek door het programma heen, vertelde bijzonderheden over het repertoire en ging met musici en het publiek in gesprek. Er waren vele enthousiaste reacties op het concert, onder andere van onze vaste bezoekers van het Seniorencafé en de Huiskamer van Transvaal.

Het Concert voor Transvaal is onderdeel van Symphony 2030, de maatschappelijke programmering van het Residentie Orkest, en wordt jaarlijks gratis aangeboden aan wijkbewoners van Transvaal. Het concert wordt in samenwerking met Juliana Plaza georganiseerd en mede mogelijk gemaakt door gemeente Den Haag, VSBfonds en Rabobank.



Bingo – 29 juni 2023

De vrijwilligers van Juliana Plaza organiseerden op donderdag 29 juni een bingomiddag voor 50 senioren en mantelzorgers. Vooraf werden de senioren en mantelzorgers verblijd met een gezonde lunch van de Keukens van Transvaal. De vrijwilligers hebben bingo gespeeld met de ouderen en buiten dat hier mooie prijzen mee te winnen waren, was het heel gezellig en hebben de senioren en mantelzorgers genoten van dit spektakel. De aanwezigen hebben een fijne en gezellige middag gehad.

